

Myswing 3D

My SwingPro : Comment ça marche ?

Des capteurs sont installés sur différentes parties du corps. Grâce à ces capteurs, des informations sont transmises par wifi au logiciel pour créer un avatar en 3 dimensions.

Une capture du swing est alors faite permettant une lecture sur ordinateur.



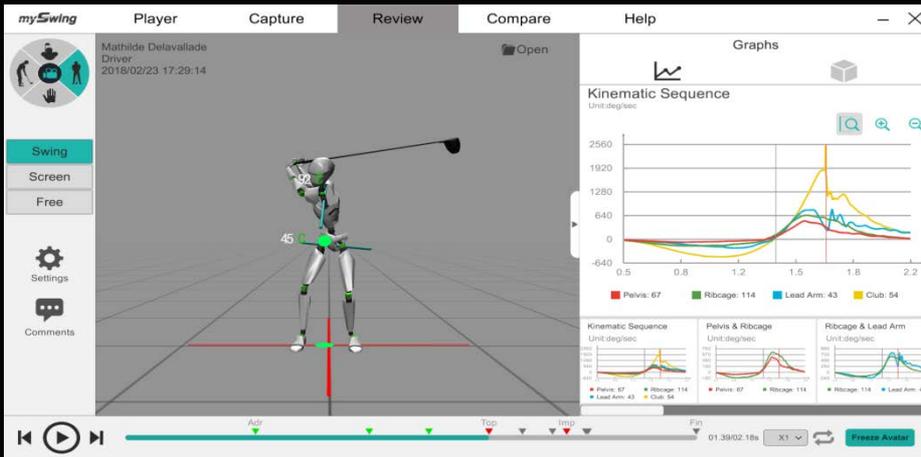
Gilles Delavallade avec sa fille Mathilde à l'entraînement avec **Myswing pro 3D**

C'est comme une vidéo mais en mieux !

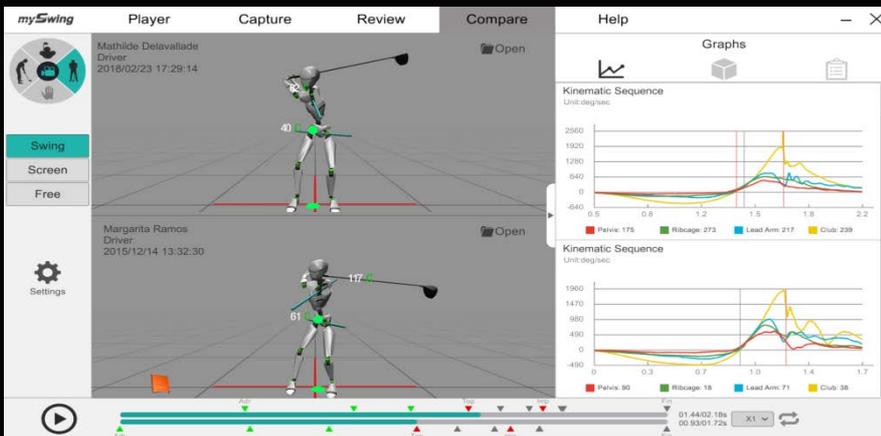
La vidéo avec certains logiciels d'analyse apporte des renseignements sur la façon dont le golfeur bouge mais avec un manque de précision !

Grâce à la 3D, le logiciel peut mesurer avec une grande précision le déplacement de tous les segments du corps, les degrés d'inclinaisons et de rotation, les angles... et tant d'autres paramètres qui gèrent la géométrie physique pendant le swing. De plus le logiciel peut analyser la vitesse et la synchronisation de tous les segments (kinematic séquence).

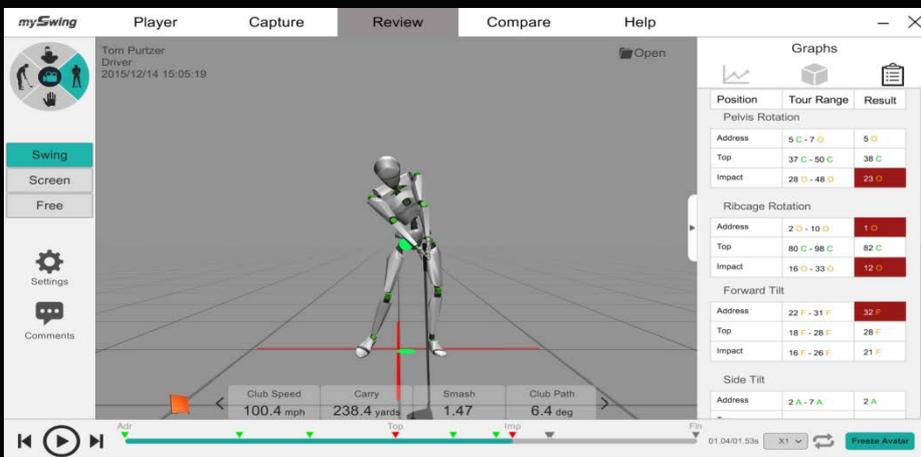
Grâce aux explications, cet outil peut donc enfin donner des informations pertinentes et très précises balayant toutes les phrases et les croyances que beaucoup de golfeurs utilisent souvent sur le parcours : « tu n'as pas un bon rythme, tu swing trop vite, tu ne tournes pas assez, tu devrais passer tes hanches, lance tes bras », et j'en passe



Après une lecture et une explication des informations, il est important de revenir taper quelques balles avec les corrections mesurées et apportées par **Myswing**. Toutes les données sont enregistrées et archivées pour vérifier et comparer les données avant et après.



Un rapport est envoyé à l'élève par mail avec commentaires à l'appui. Autre avantage pour l'analyse du swing, le logiciel donne des données référentes de joueurs et joueuses du circuit (range tour).

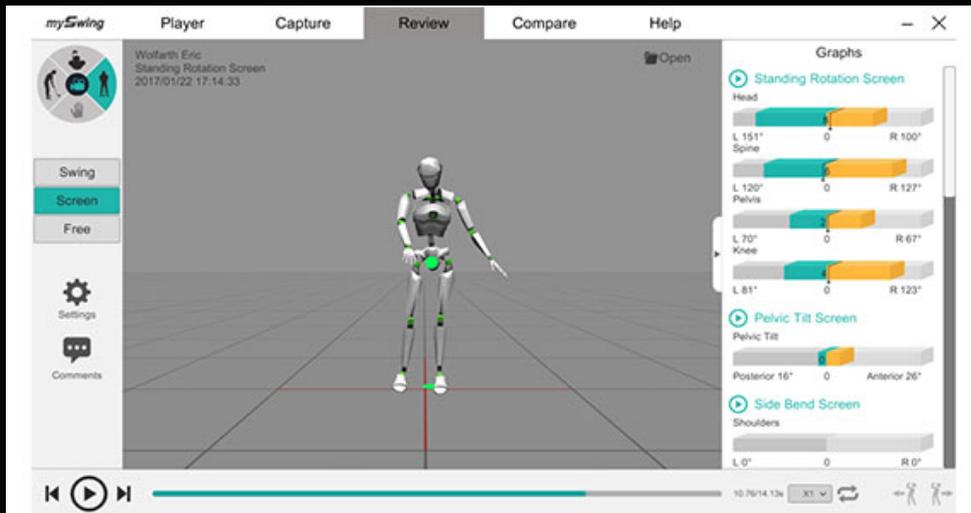


Plusieurs utilisations possibles

Dans le même logiciel il existe plusieurs applications pour aider le golfeur à comprendre le fonctionnement de son corps.

Mode Screen : Quelles sont vos capacités physiques ?

Plusieurs mouvements liés au swing de golf seront effectués pour mesurer la mobilité et détecter des faiblesses articulaires ou musculaires. Des exercices appropriés seront alors proposés pour développer plus de facilité dans le déplacement du corps.



Mode training : Comment développer de nouvelles sensations ?

Consiste à faire comprendre comment s'installer ou bouger dans le swing grâce à un système sonore qui informe de la bonne position à prendre.

Avec l'apport d'outils pédagogiques et myswing Pro des informations Irréfutables sont apportées sur ce qui se passe entre le club, la balle et la cible (**RADAR Flightscope**)

Le corps et le club (**Myswing Pro**)

Il faut apprendre le fonctionnement du corps, le sentir, le réveiller, faire quelques exercices physiques pour gagner quelques précieux degrés de mobilité. L'analyse 3D s'adresse à tout niveau de golfeur qui cherche à comprendre comment le corps doit bouger Pour réaliser son swing avec beaucoup plus de facilités et moins de tensions musculaires.

